



# የምግብ ፍላጎት





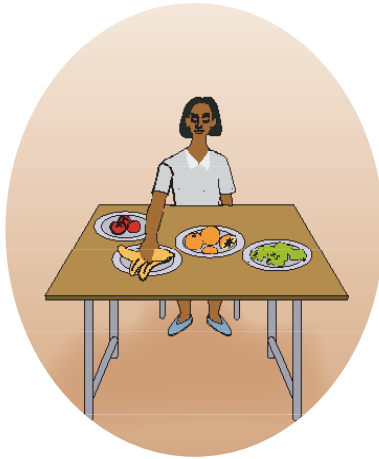


# የምግብ ፍላጎት

Decodable

Grade 1

Week 21



በ፣ ቀ፣ ጠ፣ መ፣ ረ፣  
ደ፣ ተ፣ ፈ፣ ሰ፣ ነ፣ አ፣  
ገ፣ ወ፣ ለ፣ ዘ፣ ከ፣ የ



ይህ አጋዥ የንባብ መጽሐፍ ከዩ.ኤስ.ኤ.አይ.ዲ. (USAID) በተገኘ የገንዘብ ድጋፍ በሴቭ ዘ ቺልድረን (Save the Children)፣ በትምህርት ሚኒስቴር እና በአማራ ብሄራዊ ክልላዊ መንግሥት ትምህርት ቢሮ የጋራ ትብብር ተዘጋጅቶ ታተመ።

2008 ዓ.ም.



The CC BY license lets others distribute, adjust, and build upon this work, for free or commercially, as long as credit is given to the original creation. However, any changes from the original must be indicated.

For more info please refer: <https://creativecommons.org/licenses/>



የሰው ሁሉ የምግብ  
ፍላጎት የተለያየ ነው።

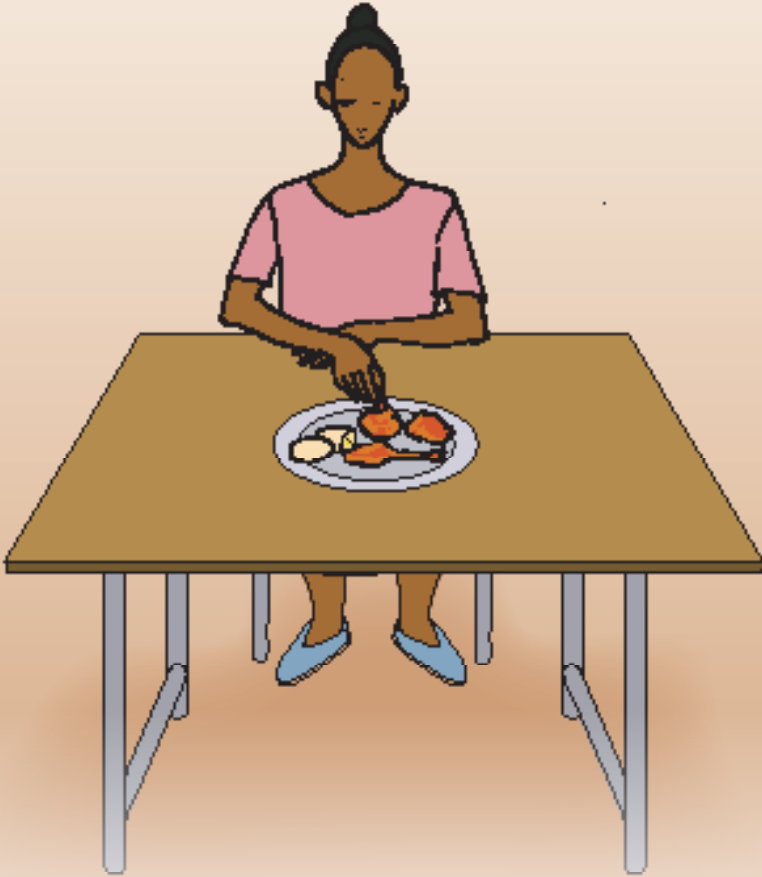


አንዳንድ

ፍራፍሬ

አትክልትና

ይፈልጋል።



ሌላው ደግሞ ስጋና  
እንቁላል ይወዳል።

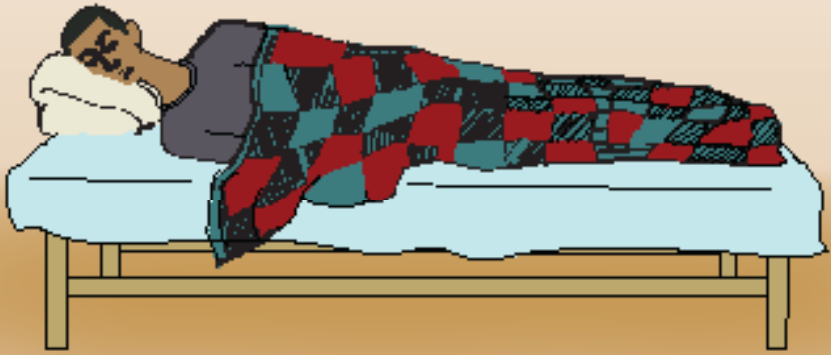


ወተትና የወተት ውጤት  
የሚመርጥም አለ።





ጥራጥሬ የሚያዘወትርም  
አይታጣም።



አንድን የምግብ አይነት  
ማዘውተር ጤናን  
ያቃውሳል።



ከእያንዳንዱ የምግብ  
አይነት እያቀላቀሉ መመገብ  
ያስፈልጋል።



ቀላቅሎ መመገብ ጤናማና  
ጠንካራ ያደርጋል።

